

EICH CANLLAW

Y CYFRIF PLASTIG MAWR

DYDDIADAU I'R

Y Cyfrif Plastig Mawr: 11-17 MAWRTH 2024

Y dyddiad cau i dderbyn cyflwyniadau: 31 MAWRTH 2024

DYDDIADUR:

Cyhoeddi'r canlyniadau: EBRILL 2024

SUT I BARATOI

Paratowch mewn tri cham syml

1. Argraffwch y daflen Dechrau Cyfri' isod a'i chadw yn rhywle y byddwch yn ei gweld: ar yr oergell, ger y bin neu wrth ymyl yr ailgylchu.
2. Gwiriwch y mathau o blastig yr ydym yn eu cofnodi drwy ymweld â thebigplasticcount.com/help.
3. Dywedwch wrth y bobl rydych chi'n byw gyda nhw eich bod chi'n cymryd rhan. Rydym eisiau cyfrif gwastraff plastig y cartref, felly mae hynny'n golygu bod angen i bawb yn y cartref gyfrif eu plastig cyn ei daflu.

SUT MAE CYMRYD RHAN

1. Rhwng 11-17 MAWRTH 2024, cyfrwch y plastig rydych chi'n ei ddefnyddio ar y daflen Dechrau Cyfri'. Mae hyn yn cynnwys plastig sy'n mynd i'r bin ac i'w ailgylchu.
2. Pan fyddwch chi allan yn ystod yr wythnos, cofnodwch unrhyw blastig rydych chi'n ei ddefnyddio, megis pecynnau cludo bwyd neu fyrbrydau, yna cofnodwch hyn pan fyddwch chi'n cyrraedd adref.
3. Ar ddiwedd yr wythnos, cyflwynwch eich canlyniadau erbyn 31 MAWRTH 2024 yn thebigplasticcount.com/submit.

SUT I GYFLWYNO EICH CANLYNIADAU

Ar ddiwedd yr wythnos, cyflwynwch eich canlyniadau erbyn 31 MAWRTH 2024 ar ein gwefan:

thebigplasticcount.com/submit
neu sganwch y cod QR



BETH NA DDYLLID EI GYFRIF

Plasteri, pecynnau meddyginiaeth, cynhyrchion mislif, cewynnau, bagiau baw, cyllyll a ffyrac plastig, cartonau diod.

Nid ydym yn cyfrif eitemau plastig sy'n cael eu defnyddio am resymau meddygol neu iechydol gan fod y rhain yn hanfodol i'r bobl sydd eu hangen. Nid ydym ychwaith yn cyfrif eitemau Tetra Pak – y cardbord plastig y mae llawer o gartonnau diodydd yn cael eu gwneud ohono- oherwydd mae'n anodd ei olrhain. Mae hynny'n cynnwys deunydd pecynnu brechdanau, cwpanau coffi, Pringles a chynnyrch tebyg.

Os ydych chi'n dal yn ansicr beth i'w gyfrif, edrychwch ar ein teclyn gwirio Plastig:

thebigplasticcount.com/help
neu sganwch y cod QR



Wrth gymryd rhan, efallai y byddwch yn teimlo mai eich bai chi yw'r argyfwng plastig. Nid yw hyn yn wir. Dim ond llywodraethau, brandiau ac archfarchnadoedd sydd â'r modd i ddarparu dewisiadau eraill hygyrch. Bydd eich tystiolaeth yn eu perswadio i wneud hynny.



Pan fyddwch wedi cyflwyno eich canlyniadau, byddwn yn cyfrifo ôl troed plastig eich cartref ac yn defnyddio'r dystiolaeth i ymgrychu am newid parhaol. Diolch eto am gymryd rhan.





TAFLEN GOFNODI

Argraffwch y daflen a'i chadw yn rhywle y byddwch chi'n ei gweld, a chofnodwch y mathau o ddeunydd pecynnu plastig yr ydych chi'n eu taflu bob dydd.

Ticiwch y diwrnodau wrth i chi gyfrif eich plastig:




○ LL ○ M ○ M ○ I ○ G ○ S ○ S




BWYD A DIOD

	Poteli bach (hyd at 500ml) (dŵr, diodydd meddal, sawsiau ac ati)	CYFANSWM
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Poteli mawr (dros 500ml) (dŵr, diodydd ffrwythau, olew coginio, llaeth ac ati.)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Capiau a chaeadau plastig caled (o boteli, cartonau, jariau ac ati.)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Caeadau ffilm y gellir eu pilio (o ffrwythau meddal, pysgod, falafels, dipiau ac ati.)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Hambyrddau ffrwythau a llysiau, potiau a'u caeadau caled (aeron, grawnwin, cynhwysion tro-ffrio, tomatos ac ati.)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Bagiau ffrwythau, llysiau a salad, deunydd lapio a rhwydi (salad, bananas, ciwcymbr, lemonau ac ati.)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>


	Potiau, tybiau a hambyrddau du (prydau parod, bwydydd oer, cigoedd wedi'u coginio ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Potiau, tybiau a hambyrddau (iogwrt, dipiau, menyn, pasteiod, cig ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Bagiau byrbrydau, pacedi a deunydd lapio (creision, bisgedi, bariau grawnfwyd, siocled ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Deunydd pecynnu bwyd a diod caled eraill (podiau coffi, cyrc plastig, cwpanau polystyren ac ati.)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Deunydd pecynnu bwyd a diod meddal eraill (reis, bagiau bara, pys wedi'u rhewi, haenen lynu, caws ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>


NWYDDAU GLANHAU AC YMOLCHI

	Poteli bach (hyd at 500ml) (hylif golchi dwylo, siampŵ, hylif golchi llestri ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Poteli mawr (dros 500ml) (glanhawr toiled, cannydd, glanhawr wyneb ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Potiau, tybiau a hambyrddau (hufen lleithio, eli haul, tabledi golchi dillad ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

	Tiwbiau gwasgu (past dannedd, colour, hufen gofal croen ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Deunydd pecynnu nwyddau glanhau ac ymolchi caled eraill (deunydd pecynnu brws dannedd, rasel, mascara ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>
	Deunydd pecynnu nwyddau glanhau ac ymolchi meddal eraill (deunydd lapio papur toiled, tabiau golchi llestri, deunydd pecynnu weips gwlyb ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

POPETH ARALL

	Deunydd pecynnu plastig caled arall (deunydd pecynnu plastig ar gyfer teganau, technoleg, deunydd ysgrifennu, gwaith cynnal a chadw ac ati)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

	Deunydd pecynnu plastig meddal arall (codenni bwyd anifeiliaid anwes, bagiau siopa, deunydd lapio swigod ac ati.)	
	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/>

CYFLWYNO EICH CANLYNIADAU

Cyflwynwch eich canfyddiadau yn:
thebigplasticcount.com/submit
neu sganwch y cod QR i'r dde.



DDIM YN SIŴR LLE I ROI EITEM?

Edrychwch ar ein teclyn gwirio Plastig:
thebigplasticcount.com/help
neu sganwch y cod QR i'r dde.

